

AQUALIZER® INSTRUKCE

VLOŽENÍ

Aqualizer® se obvykle nosí na horním zubním oblouku. Postupujte podle ilustrací 1 až 5. Aqualizer® se zasune pod horní ret tak, aby se dva tekutinou naplněné polštářky nacházely mezi žvýkacími plochami horních a dolních zubů. **PŘI NOŠENÍ AQUALIZERU® NECHTE ZUBY VOLNĚ SPOČÍVAT NA POLŠTÁŘČÍCH. NENÍ NUTNÉ SVÍRAT ČELIST.** Po správném vložení se vaše čelist přirozeně nastaví do nej pohodlnější polohy.

JAK ZAČÍT POUŽÍVAT AQUALIZER®

Noste Aqualizer®, když pocítíte bolest nebo napětí ve svazech čelistí, hlavy, krku nebo ramen. Noste jej tak dlouho, dokud bolest neustoupí, nebo alespoň 20 minut. Poté Aqualizer® vyjměte. Pokud se příznaky vrátí, znovu jej nasad'te. Opakujte podle potřeby.

VÝMĚNA AQUALIZERU®

Aqualizer® je dočasná, jednorázová pomůcka. Doba použití závisí na tom, jak silně člověk svírá čelisti. Při používání se Aqualizer® postupně vyprazdňuje (obsahuje deionizovanou vodu). Jakmile v polštářcích není dostatek tekutiny pro udržení „plovoucího efektu“, mohou se znovu objevit příznaky. V takovém případě Aqualizer® vyměňte za nový. Pomůcka by se měla pravidelně nahrazovat novou. Ve vzácných případech může člověk Aqualizer® prokousnout – tehdy je vhodné navštívit zubaře, který může upravit skus, nebo používání ukončit.

PÉČE O AQUALIZER®

Čistěte jej denně vodou a mýdlem nebo ústní vodou. Pokud má být Aqualizer® uchovávan déle než měsíc, uložte jej do mrazáku – tím se sníží ztráta tekutiny. Před opětovným vložení jej nechte zcela rozmrazit.

KONTROLA BOLESTI A BRUXISMU (DLOUHODOBÉ NOŠENÍ)

Při dlouhodobém používání chraňte ústní tkáň tím, že jej nebudete nosit déle než 8 hodin během 24 hodin. NOSTE AQUALIZER® POUZE TAK DLOUHO, JAK JE POTŘEBA K ÚLEVĚ OD BOLESTI, například při spánku nebo během dne při stresu či napětí.

DŮLEŽITOST „PLOVOUCÍHO“ EFEKTU

Pro dosažení maximální úlevy od bolesti a uvolnění svalů při používání Aqualizeru® je třeba:

1. Mít dostatek přirozených nebo umělých zadních zubů, aby tekutinou naplněné polštářky mohly „nadmášet“ čelist.
2. OBA TEKUTINOU NAPLNĚNÉ POLŠTÁŘKY MUSÍ VŽDY ZŮSTAT MEZI HORNÍMI A DOLNÍMI ZADNÍMI ZUBY.
3. V polštářcích musí být dostatek tekutiny, aby zabránila kontaktu zubů skrz tekutinu.

Tím se zajistí správná funkce hydrostatického principu Aqualizeru®.

MOŽNÉ NEŽÁDOUCÍ REAKCE

Pokud dojde k podráždění úst nebo jiným problémům, Aqualizer® vyjměte a kontaktujte svého lékaře. Znovu jej použijte, až podráždění odezní. Alternativně můžete:

1. Aqualizer® obrátit a nosit jej na dolní čelisti, nebo
2. Potáhnout dráždivé místo měkkým ortodontickým voskem.

UPOZORNĚNÍ

NEPOUŽÍVEJTE AQUALIZER®, POKUD NEMÁTE NORMÁLNÍ DÁVIVÝ REFLEX.

Každý Aqualizer® je určen pouze pro jednoho uživatele.

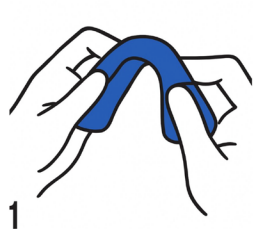
VÝROBCE

JUMAR CORPORATION, USA

Vyrobeno v USA. Obsah: deionizovaná voda.

www.aqualizer.com

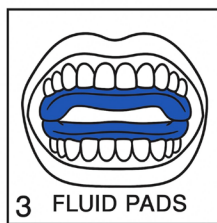
AQUALIZER® - Ilustrace s českými popisky



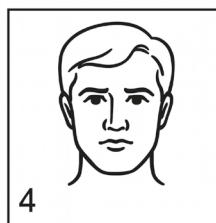
1. Vyjměte Aqualizer® z obalu a držte jej oběma rukama, polstrovanou stranou nahoru. Ohněte dvě tekutinou naplněné části do tvaru „L“ směrem k sobě a vytvořte tvar podkopy, jak je znázorněno.



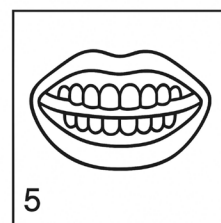
2. Vložte Aqualizer® do úst polštářky napřed, tak, aby se tvar „U“ zasunul pod horní ret. Dva tekutinou naplněné polštářky by měly spočívat mezi horními a dolními zadními zuby.



3. Jemně kousněte do polštářků, aby se přizpůsobily, a uvolněte čelist. Měli byste kousat pouze do dvou tekutinových polštářků, nikoli do jejich okrajů.



4. Pokud se tento pocit ztratí, může se jeden nebo oba polštářky posunout mezi zuby. Upravte Aqualizer® tak, že jemně zatlačíte na obě strany tváře současně v úrovni zubů.



5. Při nošení Aqualizeru® by měl být správně umístěn, jak je uvedeno na obrázku. Aby byl účinek maximální, oba tekutinové polštářky musí vždy zůstat mezi zadními zuby.